



IMPACT  
Cohorte

## INFORMACIÓN

Si deseas más información sobre el proyecto, no dudes en contactar con nuestro equipo.

[www.cohorte-impact.es](http://www.cohorte-impact.es)

DE TOD@S,  
PARA TOD@S



¡SI TE LLAMAN,  
VEN!



## PREGUNTAS FRECUENTES



El proyecto 'Cohorte IMPaCT' estudiará a 200 000 personas en 50 centros de atención primaria de todo el país para mejorar la salud de la población española

### ¿QUÉ ES UNA COHORTE?

Es un conjunto de personas estudiadas y seguidas a lo largo del tiempo para conocer mejor qué factores producen enfermedades.

### ¿PUEDO OFRECERME A PARTICIPAR?

No, desde los Centros de Salud de la Cohorte se pondrán en contacto con los participantes seleccionados.

### ¿QUÉ TENGO QUE HACER SI ME SELECCIONAN?

- Recibirás información sobre el estudio.
- Si estás de acuerdo en participar, tendrás que firmar el consentimiento informado.
- Te realizaremos una serie de pruebas físicas relacionadas con tu salud.
- Te pediremos que contestes a varios cuestionarios sobre tu salud.
- Tomaremos muestras de sangre, orina, heces y uñas.

Todo esto lo repetiremos cada 5 años.

La Cohorte IMPaCT es el mayor proyecto realizado en atención primaria para mejorar la salud y el bienestar de la población española. Hará posible adaptar la prevención y las intervenciones médicas a las características individuales de cada persona.



**¡SI TE LLAMAN, VEN!**