

Dossier para prensa

Cohorte IMPaCT, un gran estudio para mejorar la salud de la población española

¿Qué es IMPaCT?

IMPaCT es la **Infraestructura de Medicina de Precisión asociada a la Ciencia y la Tecnología** creada por el **Instituto de Salud Carlos III (ISCIII)** para facilitar el despliegue efectivo de la medicina de precisión en el Sistema Nacional de Salud.

Está configurada a partir de **tres programas** que actúan como el eje inicial de una actuación que deberá vertebrar la incorporación coherente de proyectos de investigación complementarios en el ámbito de la medicina de precisión: **Medicina Predictiva, Ciencia de Datos y Medicina Genómica**.

Dos de estos tres programas (los de Medicina Genómica y Medicina Predictiva) están **coordinados por el CIBER (Centro de Investigación Biomédica en Red)**, consorcio dependiente del Instituto de Salud Carlos III que está organizado en 13 áreas temáticas de investigación biomédica y en la actualidad cuenta con más de 500 grupos de investigación en más de 100 instituciones consorciadas de toda España.

Cohorte IMPaCT: cambiar la manera de hacer ciencia en España

A través del Programa de Medicina Predictiva, uno de los tres ejes estratégicos de IMPaCT, se configurará una **cohorte de base poblacional de 200 000 personas, multipropósito**, que integrará información de estilos de vida y contexto social y ambiental, situación clínica y otros muchos factores. Cohorte IMPaCT está coordinado por el CIBER a través de su área de Epidemiología de Salud Pública (CIBERESP).

La Cohorte IMPaCT, caracterizada por su **gran tamaño**, realizará un seguimiento de cada participante **a lo largo de 20 años**. Al comienzo de su participación y una vez cada 5 años, se les realizará un completo **examen físico**, responderán a un detallado **cuestionario de salud** y se les realizará una **toma de muestras biológicas** (en la página web, hay una [información más exhaustiva](#)). Además, se realizarán contactos de seguimiento más frecuentes por teléfono o con aplicaciones informáticas. Toda esta información se completará con la que hay disponible en las bases de datos clínicas o estadísticas. Para establecer las variables de estudio, se ha contado con **cerca de 70 investigadores** especialistas en diferentes materias.

Se desarrollará en **50 centros de salud de atención primaria** (centros IMPaCT,) pertenecientes a los servicios sanitarios de las 17 Comunidades Autónomas y de Ceuta



y Melilla, en los que se realiza el reclutamiento, la recogida de información y el contacto periódico con los participantes.

Cohorte IMPaCT se ha diseñado para que sus 200 000 participantes sean una **muestra representativa de la población española**. Territorialmente, hay Centros IMPaCT en todas las Comunidades Autónomas y en Ceuta y Melilla. En línea con la distribución de la población española, un 30% de estos centros estarán en áreas rurales y otro 70% en áreas urbanas.

Una persona no se puede presentar voluntaria para participar en Cohorte IMPaCT. Para garantizar una fiel representación de la población española, los participantes son **elegidos al azar**. Podrán ser elegidas las personas de 16 a 79 años residentes en España con cobertura sanitaria pública y cuya atención se preste por centros del Servicio Público de Salud.

La Cohorte IMPaCT permitirá conocer el papel de los determinantes sociales, ambientales y biológicos de la salud sobre el origen de las principales enfermedades y problemas de salud en nuestro país. La información recogida en Cohorte IMPaCT se pondrá **a disposición de la comunidad científica para desarrollar otros proyectos de investigación** de interés para la sociedad.

Objetivos: comprender, prevenir y curar

01: Mejorar la comprensión de las causas de las enfermedades y condiciones de salud que son prioritarias en salud pública, incluidos el deterioro funcional asociado a la edad, las lesiones y la discapacidad.

02: Monitorizar el estado de salud de los residentes en España, con especial atención a las desigualdades en salud (salud pública de precisión).

03: Predecir el riesgo de enfermedad y de otras condiciones de salud, incluidos el deterioro funcional asociado a la edad, las lesiones y la discapacidad (medicina preventiva de precisión).

04: Identificar biomarcadores de enfermedad subclínica o en fases iniciales, así como biomarcadores de fenotipos específicos de potencial utilidad en la práctica clínica (medicina clínica de precisión).

Un proyecto de tod@s y para tod@s

Cohorte IMPaCT es una ambiciosa iniciativa pública que permitirá dar un **salto cualitativo en la investigación** sobre medicina preventiva de precisión en nuestro país, desarrollada **gracias a la participación de todas las Comunidades Autónomas, Ceuta, Melilla** y el Instituto Nacional de Estadística (INE). También cuenta con el

asesoramiento y la participación de un gran número de investigadores y profesionales que forman parte de la excelente comunidad científica de nuestro país.

*“Cohorte IMPaCT marcará la historia de la Ciencia de nuestro país: un proyecto **de tod@s y para tod@s** que permitirá entender mejor por qué algunas personas enferman y otras no. Este proyecto ayudará a que podamos **mejorar la salud de las generaciones futuras en España**”*

Beneficios: desplegar la salud pública y la medicina de precisión

La Cohorte IMPaCT es una **gran infraestructura pública de investigación de la salud**. Esta gran cohorte contribuirá al despliegue efectivo de la salud pública y la medicina de precisión en el Sistema Nacional de Salud. Por ello, **la Cohorte IMPaCT beneficiará a:**

- **Toda la sociedad:**

Gracias a los datos de este estudio, se pretende, con el conocimiento generado, **mejorar el estado de salud de toda la población residente en España**. Por una parte, se desarrollarán modelos predictivos que se usarán en **medicina preventiva**. Esta prevención será individualizada y personalizada en función de las características ambientales del lugar de residencia, o la posición socioeconómica. Por otra parte, ayudará al **diagnóstico precoz** de las principales enfermedades, con la identificación de biomarcadores medibles en sangre u otras muestras biológicas de fácil acceso. Además, se mejorarán las estrategias terapéuticas, mediante el **tratamiento personalizado**.

- **Participantes de la Cohorte:**

Se **beneficiarán de completos exámenes de salud** realizados por el personal IMPaCT. Los resultados de las pruebas se valorarán por profesionales médicos, y **se comunicará a los participantes cualquier hallazgo que requiera atención sanitaria**, facilitándose el acceso a la misma. Se les entregarán los resultados de las analíticas de las muestras de sangre (hemograma y bioquímica), junto con la parte más relevante de información del examen físico.

- **Profesionales participantes:**

Las y los profesionales sanitarios que participen en el proyecto serán nombrados **Investigadores Clínicos Asociados de la Cohorte IMPaCT**. Formarán parte del mayor estudio de investigación centrado en Atención Primaria desarrollado en España.

- **Comunidad científica:**

La Cohorte IMPaCT proporcionará **gran cantidad de datos** para desarrollar **nuevas investigaciones** a propuesta de la comunidad científica. Un elemento clave para ello será el gran biobanco que permitirá hacer muchas determinaciones analíticas a lo largo de las próximas décadas, para responder a nuevas preguntas de investigación.

Casos de éxito de cohortes en países de nuestro entorno

Muchos países de nuestro entorno han establecido cohortes multipropósito de voluntarios a gran escala –entre 200 000 personas y un millón- que cuentan con información epidemiológica detallada actualizada periódicamente; con un biobanco que almacena muestras biológicas de múltiples tipos en las que se aplican los nuevos desarrollos biotecnológicos; con infraestructuras de información clínica y no clínica, y con seguimiento a muy largo plazo. Estas grandes y ambiciosas infraestructuras epidemiológicas, creadas en países como **Estados Unidos** (“All of Us”), **Reino Unido** (UK Biobank), **Francia** (“CONSTANCES”), **Alemania** (“NAKO”), **Holanda** (Lifelines) o **Suecia** (“Lifegene”), siguen proporcionando información muy relevante sobre los determinantes de salud de esa población.

El objetivo de estas cohortes es avanzar hacia la medicina preventiva personalizada, ya que permiten identificar mejor las causas de la enfermedad, evaluar el riesgo de enfermedad y **adaptar mejor la predicción, prevención y tratamiento a las características específicas de cada persona**. Su información está a disposición de los investigadores nacionales e internacionales, y gracias a su gran tamaño y a la calidad de su información, **se están convirtiendo en herramientas imprescindibles para la investigación** en el ámbito de la salud.

Coordinación y amplia experiencia del equipo de trabajo



Marina Pollán



Beatriz Pérez



Fernando Rodríguez Artalejo

La investigadora principal del proyecto es **Marina Pollán**, directora científica del CIBERESP e investigadora del Centro Nacional de Epidemiología (CNE) del Instituto de Salud Carlos III, que lo coordina junto a **Beatriz Pérez**, también investigadora del



CIBERESP y el CNE, y **Fernando Rodríguez Artalejo**, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Autónoma de Madrid e investigador del CIBERESP.

En **nuestro país**, ya se han desarrollado **importantes proyectos de cohortes** cuyos resultados **están ayudando a diseñar las políticas de salud pública** y prevención de enfermedades en áreas como **la nutrición, el cáncer, las enfermedades transmisibles o los contaminantes ambientales**. Todos estos proyectos han servido para ayudar a definir la Cohorte IMPaCT. Además, los responsables de muchos de estos estudios **forman parte del equipo de trabajo de Cohorte IMPaCT**.

No obstante, esta **es la primera vez que se pone en marcha un estudio de esta envergadura** en el que se ven representadas todas las CCAA junto con Ceuta y Melilla, con un protocolo común de recogida de muestras, cuestionarios y exploración física para crear una infraestructura de investigación para el conjunto de la comunidad científica de nuestro país.

Marina Pollán, directora científica del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) y coordinadora de Cohorte IMPaCT, es además la directora científica de **ENECOVID**, cohorte que ha servido para evaluar la **prevalencia de infección por SARS-Cov2 en España** y su evolución temporal. ENECOVID es el principal estudio en el que se inspira Cohorte IMPaCT.

Los miembros del equipo de trabajo de Cohorte IMPaCT han participado en los principales proyectos de cohortes que se han desarrollado en España, como **MCC-Spain**, un estudio sobre pacientes afectados por diversos tipos de cáncer; la **Cohorte ENRICA**, de nutrición y riesgo cardiovascular; **el estudio EPIC**, de epidemiología y prevención de las enfermedades transmisibles; el **programa INMA** sobre el papel de los contaminantes ambientales más importantes y la dieta durante el embarazo y el inicio de la vida, y sus efectos en el desarrollo infantil; y los estudios **PREDIMED-1** y **PREDIMED-Plus**, que ofrecen sólidas evidencias de los efectos beneficiosos de la dieta mediterránea en múltiples ámbitos de la salud con el seguimiento de más de 14.000 personas en total.

Más información:

- [Galería de imágenes](#)
- [Página web de Cohorte IMPaCT](#)
- [Cuenta de Instagram](#)
- [Vídeo de presentación de Cohorte IMPaCT: “Si te llaman, ¡ven!”](#):



Presentación Cohorte IMPaCT. Si te llaman, ¡VEN!

Instituciones colaboradoras de Cohorte IMPaCT

- **IMPACT Andalucía**

Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs.GRANADA) / Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA-BIONAND)
Servicio Andaluz de Salud

- **IMPACT Aragón**

Instituto de Investigación Sanitaria Aragón
Servicio Aragonés de Salud

- **IMPACT Asturias**

Instituto de Salud del Principado de Asturias (FINBA)
Servicio de Salud del Principado de Asturias

- **IMPACT Islas Baleares**

Instituto de Investigación Sanitaria de les Illes Balears (IdISBa)
Servicio de Salud de las Islas Baleares (IB-SALUD)

- **IMPACT Canarias**

Fundación Canaria Instituto de Investigación Sanitaria de Canarias (FIISC)
Servicio Canario de Salud

- **IMPACT Cantabria**

Instituto de Investigación Marqués de Valdecillas (IDIVAL)



Servicio Cántabro de Salud

- **IMPACT Castilla La Mancha**

Fundación del Hospital Nacional de Paraplégicos para la Investigación y la Integración (FUHNPAIIN)

Servicio de Salud de Castilla-La Mancha

- **IMPACT Castilla y León**

Fundación Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (IECSCYL)

Sanidad de Castilla y León (Sacyl)

- **IMPACT Cataluña**

Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària (IDIAP Jordi Gol)

Servei Català de la Salut

- **IMPACT Ceuta**

Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (INGESA)

- **IMPACT Comunitat Valenciana**

Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

- **IMPACT Extremadura**

Servicio Extremeño de Salud (SES)

- **IMPACT Galicia**

Servicio Galego de Saúde (SERGAS)

- **IMPACT La Rioja**

Fundación RIOJA-SALUD

- **IMPACT Madrid**

Fundación para la Investigación e Innovación Biosanitaria en Atención Primaria (FIIBAP)

Servicio Madrileño de Salud

- **IMPACT Murcia**

Servicio Murciano de Salud

- **IMPACT Melilla**

Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (INGESA)



- **IMPACT Navarra**

Fundación Miguel Servet-Navarrabiomed
Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea

- **IMPACT País Vasco**

Institutos de Investigación Sanitaria Biocruces Bizkaia y Biodonostia
Osakidetza-Servicio Vasco de Salud

[Información adaptable a cada Comunidad Autónoma]

Cohorte IMPaCT en [nombre de la Comunidad Autónoma]

Número de personas a reclutar para el estudio en la Comunidad Autónoma

Nombre de los centros IMPaCT en los que se desarrollará el estudio en la Comunidad Autónoma

Coordinadores equipo IMPaCT en la Comunidad Autónoma (foto y nombres)
Persona y mail de contacto en la Comunidad Autónoma: xxx

Persona de contacto general Comunicación Cohorte IMPaCT:

Miquel Calvet. Teléfono: 625 67 68 81 | Email: mcalvet@cohorte-impact.es