

Cohorte IMPaCT

El mayor proyecto poblacional para una medicina personalizada y preventiva



ciber

CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED



IMPACT Cohorte



#SoyCohorteIMPACT

Tu colaboración es importante.
¡Si te llaman ven!



“

Vamos a monitorizar a las personas participantes de la cohorte, **integrando sus hábitos de vida con pruebas físicas, la información genética y sus datos clínicos**. De este modo, lograremos comprender mejor el papel de factores personales, ambientales, contextuales y genéticos, y de la interacción entre todos ellos en el origen y la evolución de las enfermedades. El objetivo es poder **adaptar individualmente la predicción y la prevención** en el futuro.



Cohorte IMPaCT

Es la gran cohorte poblacional española: una **infraestructura nacional** pionera que reúne datos clínicos, epidemiológicos, de pruebas físicas y muestras biológicas de **200 000 personas** representativas de toda la población española, a las que se seguirá a lo largo de los años para comprender mejor las causas de las enfermedades.

Su objetivo: **mejorar la prevención e impulsar la medicina personalizada, situando a nuestro país en la vanguardia mundial y conectando ciencia, tecnología y sociedad.**

Permitirá conocer el papel de los **hábitos de vida**, la **susceptibilidad genética** y las **características específicas** de nuestra población y de nuestro entorno en **el origen de las principales enfermedades y problemas de salud.**

Se incorporarán, además, las especificidades en estilos de vida, sociales y medio ambiente de la población residente en España.

Países como Reino Unido, Francia, Alemania o EEUU han puesto en marcha grandes cohortes multipropósito nacionales que son claves en la investigación biomédica.



Un cambio de paradigma: Medicina preventiva de precisión

Para **prevenir** la aparición de una enfermedad se deben **conocer sus causas** en sentido amplio: factores biológicos, incluyendo los genéticos, pero también los hábitos, las exposiciones ambientales, los determinantes sociales y, especialmente, la interrelación de todo este entorno a lo largo de la vida.

Disponer de información de un gran número de personas permitirá **tener en cuenta la gran variedad de exposiciones y hábitos de vida, para crear modelos** de forma personalizada, contemplando los riesgos de enfermar a nivel individual.

Gracias a la Cohorte IMPaCT, **dispondremos en nuestro país de una gran infraestructura pública de investigación de salud abierta a todo el personal investigador**, nacional e internacional, que permitirá a la comunidad científica conocer mejor cómo prevenir las principales enfermedades y el deterioro asociado a la edad, las lesiones y la discapacidad con resultados directamente aplicables a nuestra población.

“

Un salto cualitativo para la medicina preventiva española cuya contribución veremos en unos años plasmada en una mejora de la salud de la población española

Objetivos

La Cohorte IMPaCT, un instrumento clave para mejorar la comprensión de **las causas de las principales enfermedades y condiciones de salud** que servirá para:



1

Ayudar a **monitorizar el estado de salud** de las personas residentes en España, con especial atención a las desigualdades en salud (**salud pública de precisión**)

2

Predecir el **riesgo de enfermedad** y de otras condiciones de salud (**medicina preventiva de precisión**)

3

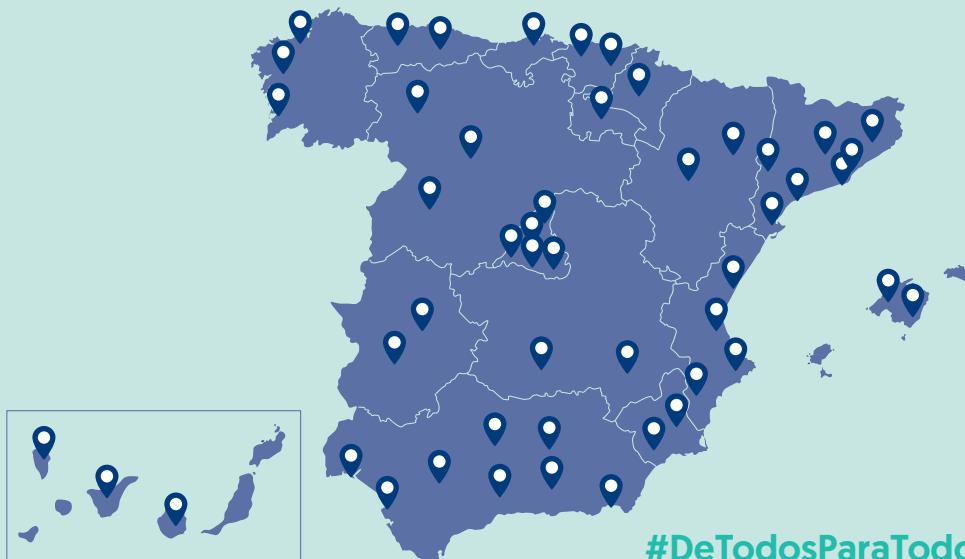
Facilitar la **identificación de biomarcadores de enfermedad subclínica o en fases iniciales**, así como biomarcadores de fenotipos específicos útiles en la asistencia clínica (**medicina clínica de precisión**)

Un proyecto de país

En Cohorte IMPaCT participan **todas las Comunidades Autónomas a través de los Servicios Regionales de Salud**, además del Instituto Nacional de Estadística [INE] y cuenta con más de 20 entidades colaboradoras, incluyendo institutos de investigación sanitaria y fundaciones de investigación.

Contamos con **50 nodos repartidos por todo el país** (ver mapa debajo de estas líneas), incluyendo zonas rurales y urbanas. En cada centro IMPaCT se seleccionan al azar 4000 personas entre **16 y 79 años** a quienes se invita a acudir al centro de salud y participar en el proyecto.

La creación de la Cohorte IMPaCT ha sido fruto del trabajo coordinado de **59 grupos de investigación**, asesorando y aportando su conocimiento al servicio del proyecto.



#DeTodosParaTodos



17

Comunidades
Autónomas



50

Nodos
IMPaCT



59

Grupos
investigadores



23

Entidades
asociadas



200 000

participantes en
el estudio

Papel crucial de la Atención Primaria

La atención primaria es el corazón del proyecto **Cohorte IMPaCT**. Los nodos IMPaCT se ubican en centros de salud donde el personal técnico del proyecto trabaja, en colaboración con los profesionales sanitarios, en el reclutamiento y monitorización de los y las participantes.

Gracias a su **cercanía y confianza** con la ciudadanía, la atención primaria **garantiza una recogida de datos rigurosa, representativa y de calidad**, integrando información clínica, social y ambiental.

En Cohorte IMPaCT, la atención primaria multiplica el valor del proyecto, **acercando la ciencia a la sociedad** y haciendo posible una medicina preventiva y personalizada de todos, para todos.



La atención primaria se convierte en protagonista de la mayor investigación poblacional en España. Es el personal investigador en Atención primaria y en Salud Pública quien impulsa el liderazgo científico del proyecto.

¿Qué información recoge la Cohorte IMPaCT?

Cada participante completa **un amplio cuestionario epidemiológico**, que recoge información de casi todas las facetas de su vida: sueño, salud mental, alimentación o condiciones de empleo, entre muchas otras. El personal del estudio les realiza un examen físico donde se realizan varias pruebas.



Antropometría

- Talla y peso
- Bioimpedancia
- Valoración de la fuerza de la mano
- Medición ecográfica muscular y de tejido adiposo



Actividad y Función Física

- Acelerometría
- Capacidad cardiorrespiratoria en cicloergómetro
- Función de las piernas [Short Physical Performance Battery] en >65 años
- Fuerza de las manos [>65 años]



Exploración Cardiovascular

- Electrocardiograma
- Índice Tobillo Brazo
- Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial
- Mediciones ecocardiográficas



Batería de test cognitivos

- Fototest
- Mini-Cog
- Symbol-Digit Modalities test
- Finger Tapping Test



Audiometría y Exploración ocular



Muestras Biológicas

Extracciones sanguíneas y recogida de muestras de orina y uñas que se conservan en el Biobanco del ISCIII.



Cribado de riesgo de diabetes



Espirometría

Se incluye información sobre las **posibles exposiciones ambientales y entorno social** de cada persona.

Recogida de **información genómica** para la secuenciación del genoma completo de 18 000 participantes.

También se **incorpora información de las historias clínicas** de las personas participantes a lo largo del tiempo.

La fuerza que nos impulsa: la participación de toda la sociedad

Lograr la participación en el estudio es clave para el desarrollo del proyecto. Los nodos de la Cohorte IMPaCT ubicados en los centros de salud están ya llamando a la población seleccionada de forma aleatoria [para que sea representativa]. Si eres una de las personas elegidas, **no lo dudes y participa**.

Los y las participantes no solo se benefician de conocer **su estado de salud**, sino que están contribuyendo a **mejorar la salud de las próximas generaciones**.

La medicina preventiva del futuro ya ha llegado y todos podemos ser parte del cambio.

#SiTeLlamanVen



“

Participar en Cohorte IMPaCT me beneficia a mí, te beneficia a ti y a todos los que vengan en el futuro

Colabora con la Cohorte IMPaCT

La Cohorte IMPaCT es la investigación más importante que se está realizando en el ámbito de la atención primaria en España, un proyecto que representará **un salto cualitativo en la investigación científica** que se realiza en nuestro país y que permitirá mejorar la salud de la población española del futuro.

Colaborar con la Cohorte IMPaCT es apostar por el avance de la ciencia española. Necesitamos el apoyo de todos para seguir creciendo y contribuir a ese impulso.

Nuestros resultados ayudarán a:



Personal investigador: acceso a gran cantidad de información combinada de alto nivel para el desarrollo de estudios más robustos y precisos en una infraestructura que será compatible con proyectos internacionales.



Empresas de salud y tecnología: oportunidades únicas para innovación, desarrollo de productos y servicios y transferencia tecnológica.



Administraciones: herramientas para políticas de salud pública de precisión, monitorización de desigualdades y toma de decisiones basada en evidencia.



Ciudadanía: participación, beneficios directos en salud y prevención, y contribución a una sociedad más saludable y equitativa.

**Buscamos aliados, inversores
y visionarios para transformar
la prevención del futuro.**



IMPACT
Cohorte



cohorte-impact.es

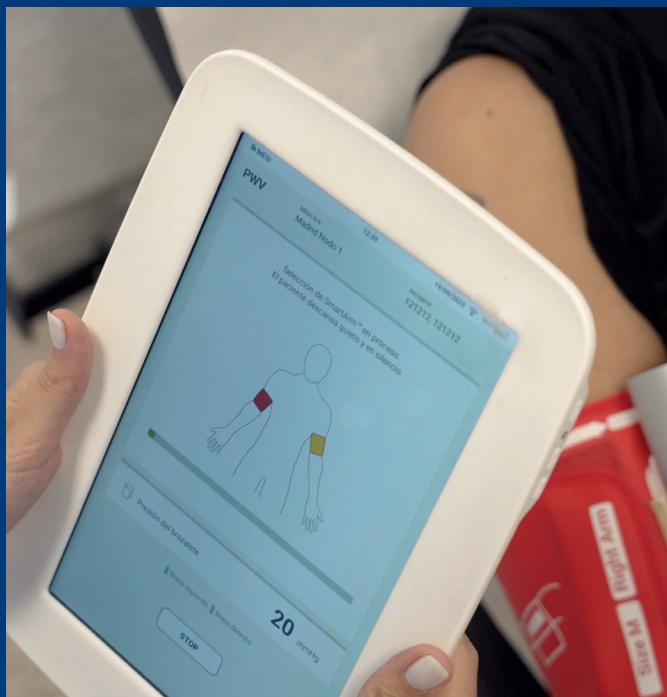


info@cohorte-impact.es



@cohorte_impact

Si te llaman, ¡ven!



La Cohorte IMPACT es hoy una realidad **gracias al esfuerzo conjunto** de un gran número de profesionales de atención primaria e investigación en salud pública junto a nuestro personal técnico y las personas participantes.

Cohorte IMPACT es una iniciativa del **Instituto de Salud Carlos III** gestionada a través del **Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER)**, con la coordinación científica de Investigadores del **Centro Nacional de Epidemiología (ISCIII)**. PROYECTO PMP22/00003